

SPORTMASSAGE FÜR VBC AESCHI MITGLIEDER

ANGEBOT

- Massage eines Spielers/einer Spielerin nach den Trainings
- Massage einzelner SpielerInnen vor den Wettkämpfen.
- Massage nach Spiel-Ende, bevorzugt am Abend des Wettkampfes oder am folgenden Tag.
- Erholungsmassage oder Sportmassage nach Übereinkunft.

ORT

- Zuhause beim Spieler/bei der Spielerin (ruhiges Zimmer mit genügend Platz für meine Massageliege muss vorhanden sein)
- Ab 1. Oktober 2007 bei mir an der Hauptstrasse 25 in Kriegstetten (Massagezimmer)

ART

Vorwettkampf-Massage

(1–2 Stunden vor Belastung)

10–20 Minuten: Fr. 10.00 – 15.00

Sportmassage

(Beine, Rücken, Nacken, Arme)

30–50 Minuten: Fr. 25.00

Erholungs-Massage

(Rücken und Nacken)

ca. 40 Minuten: Fr. 25.00

SPORTMASSAGE FÜR VBC AESCHI MITGLIEDER

ZUSATZENTSCHÄDIGUNG PRO MASSAGE

Oel, Crème, Lotion etc.	Fr. 05.00
pro Fahrt nach Aeschi/retour	Fr. 10.00
weitere Fahrten	Fr. 00.80/km

Jeder Kunde/jede Kundin stellt sein/ihr eigenes Leintuch, ein grosses Badetuch und ein kleines Frottiertuch zur Verfügung.

SPEZIALANGEBOT IN DER PROBEPHASE

(29. Juli bis Start der Volleyballsaison 2007).
Kosten: 50% Reduktion des Preises für die
Massagen, plus Entschädigung für Autofahrten
und für Material (siehe oben).

SPORTMASSAGE FÜR VBC AESCHI MITGLIEDER

AUSBILDUNG

bei Manfred Weissmann, dipl. Masseur:

Sportmassage I

(Grundkurs, 12 Stunden)

Sportmassage II

(Fortgeschrittener Kurs, 12 Stunden)

Tape-Kurs

bei Gisella Jeker-Gosatti, dipl. Masseurin:

Rücken-/Nackenmassage

(12 Stunden)

ERFAHRUNGEN

Massage bei Privatpersonen

(Familie, Bekannte, Schule) bereits während der Ausbildung (Januar 2007) und seither.

TERMIN

Nach telefonischer Übereinkunft

WICHTIG

Ich bin kein diplomierter Masseur, alle meine Kunden/Kundinnen kommen auf eigene Verantwortung.

Vorab einer Massage kläre ich mit dem Kunden/der Kundin ab, ob ich ihn/sie massieren darf, oder nicht (Schwangere) oder nur mit grösster Vorsicht (z.B. Personen mit Entzündungen, Prellungen, Zerrungen, Fieberpatienten, etc.)

Ich freue mich auf interessierte Kunden/Kundinnen!

Simeon Knöpfli
Kriegstetten, 17. Juli 2007